



۳۷۴۸ زرتشتی

۲۵۶۹ شاهنشاهی

۲۰۱۰-۲۰۱۱ ترسایی

۱۴۳۱-۱۴۳۲ ماه شیدی

۱۳۸۹ خورشیدی

آغاز سال نو در ایران

ساعت ۲۱ و ۲ دقیقه و ۱۳ ثانیه

شنبه ۲۹ اسفند ۱۳۸۸

۲۰ مارس، ۲۰۱۰ ترسایی

۴ ربیع الثانی، ۱۴۳۱ ماه شیدی



پیشکش به فروهر منوچهر فرهنگی

فرامرز اداس



## فروردین

جشن نوروز - روز جهانی شعر	Sun	21	۱	یکشنبه
روز جهانی آب	Mon	22	۲	دوشنبه
روز جهانی هواشناسی	Tue	23	۳	سه شنبه
	Wed	24	۴	چهارشنبه
	Thu	24	۵	پنجشنبه
روز امید - زایش زرتشت	Fri	26	۶	آدینه
	Sat	27	۷	شنبه
	Sun	28	۸	یکشنبه
	Mon	29	۹	دوشنبه
	Tue	30	۱۰	سه شنبه
	Wed	31	۱۱	چهارشنبه
برپایی حکومت اسلامی در ایران	Thu	Apr	۱۲	پنجشنبه
سیزده بدر	Fri	2	۱۳	آدینه
	Sat	3	۱۴	شنبه
روز جهانی ضد مین	Sun	4	۱۵	یکشنبه
	Mon	5	۱۶	دوشنبه
	Tue	6	۱۷	سه شنبه
روز جهانی بهداشت	Wed	7	۱۸	چهارشنبه
جشن فروردینگان	Thu	8	۱۹	پنجشنبه
	Fri	9	۲۰	آدینه
	Sat	10	۲۱	شنبه
	Sun	11	۲۲	یکشنبه
روز جهانی کیهان نوردی	Mon	12	۲۳	دوشنبه
	Tue	13	۲۴	سه شنبه
بزرگداشت عطارنیشابوری	Wed	14	۲۵	چهارشنبه
	Thu	15	۲۶	پنجشنبه
	Fri	16	۲۷	آدینه
	Sat	17	۲۸	شنبه
	Sun	18	۲۹	یکشنبه
	Mon	19	۳۰	دوشنبه
	Sat	20	۳۱	سه شنبه

## اردیبهشت

بزرگداشت سعدی	Wed	21	۱	چهارشنبه
روز زمین	Thu	22	۲	پنجشنبه
جشن اردیبهشتگان - روز جهانی کتاب	Fri	23	۳	آدینه
	Sat	24	۴	شنبه
	Sun	25	۵	یکشنبه
	Mon	26	۶	دوشنبه
	Tue	27	۷	سه شنبه
	Wed	28	۸	چهارشنبه
	Thu	29	۹	پنجشنبه
	Fri	30	۱۰	آدینه
روز جهانی کار	Sat	May	۱۱	شنبه
روز جهانی مطبوعات	Sun	2	۱۲	یکشنبه
	Mon	3	۱۳	دوشنبه
	Tue	4	۱۴	سه شنبه
	Wed	5	۱۵	چهارشنبه
	Thu	6	۱۶	پنجشنبه
	Fri	7	۱۷	آدینه
	Sat	8	۱۸	شنبه
	Sun	9	۱۹	یکشنبه
	Mon	10	۲۰	دوشنبه
	Tue	11	۲۱	سه شنبه
	Wed	12	۲۲	چهارشنبه
	Thu	13	۲۳	پنجشنبه
	Fri	14	۲۴	آدینه
بزرگداشت فردوسی - روز جهانی خانواده	Sat	15	۲۵	شنبه
	Sun	16	۲۶	یکشنبه
روز جهانی ارتباطات	Mon	17	۲۷	دوشنبه
بزرگداشت خیام	Tue	18	۲۸	سه شنبه
	Wed	19	۲۹	چهارشنبه
	Thu	20	۳۰	پنجشنبه
روز جهانی گفتگوی فرهنگ ها	Tue	21	۳۱	آدینه

## خرداد

ارغاسوان، جشن گرما - روز جهانی بیولوژی	Sat	22	۱	شنبه
	Sun	23	۲	یکشنبه
باز پس گیری خرمشهر	Mon	24	۳	دوشنبه
	Tue	25	۴	سه شنبه
	Wed	26	۵	چهارشنبه
جشن خردادگان - کشته شدن کوروش آریامنش	Thu	27	۶	پنجشنبه
	Fri	28	۷	آدینه
روز جهانی کلاه آبی های سازمان ملل	Sat	29	۸	شنبه
	Sun	30	۹	یکشنبه
روز جهانی بدون دخانیات	Mon	31	۱۰	دوشنبه
	Tue	Jun	۱۱	سه شنبه
	Wed	2	۱۲	چهارشنبه
	Thu	3	۱۳	پنجشنبه
روز جهانی کودکان قربانی تجاوز	Fri	4	۱۴	آدینه
روز جهانی زیست بوم	Sat	5	۱۵	شنبه
	Sun	6	۱۶	یکشنبه
	Mon	7	۱۷	دوشنبه
	Tue	8	۱۸	سه شنبه
	Wed	9	۱۹	چهارشنبه
	Thu	10	۲۰	پنجشنبه
	Fri	11	۲۱	آدینه
جنبش سبز	Sat	12	۲۲	شنبه
	Sun	13	۲۳	یکشنبه
	Mon	14	۲۴	دوشنبه
	Tue	15	۲۵	سه شنبه
	Wed	16	۲۶	چهارشنبه
روز جهانی مبارزه با بیابان و خشکسالی	Thu	17	۲۷	پنجشنبه
	Fri	18	۲۸	آدینه
	Sat	19	۲۹	شنبه
روز جهانی پناهندگان	Sun	20	۳۰	یکشنبه
	Mon	21	۳۱	دوشنبه

۱۱

جشن آب پاشونک	Tue	22	۱	سه شنبه
روز جهانی خدمات دولتی	Wed	23	۲	چهارشنبه
	Thu	24	۳	پنجشنبه
	Fri	25	۴	آدینه
روز جهانی مبارزه با مواد مخدر	Sat	26	۵	شنبه
جشن نیلوفر	Sun	27	۶	یکشنبه
	Mon	28	۷	دوشنبه
	Tue	29	۸	سه شنبه
	Wed	30	۹	چهارشنبه
	Thu	Jul	۱۰	پنجشنبه
	Fri	2	۱۱	آدینه
	Sat	3	۱۲	شنبه
جشن تیرگان	Sun	4	۱۳	یکشنبه
	Mon	5	۱۴	دوشنبه
جشن خام خواری	Tue	6	۱۵	سه شنبه
	Wed	7	۱۶	چهارشنبه
	Thu	8	۱۷	پنجشنبه
جنبش ارتشتیان و دانشجویان	Fri	9	۱۸	آدینه
	Sat	10	۱۹	شنبه
روز جهانی جمعیت	Sun	11	۲۰	یکشنبه
	Mon	12	۲۱	دوشنبه
	Tue	13	۲۲	سه شنبه
	Wed	14	۲۳	چهارشنبه
	Thu	15	۲۴	پنجشنبه
	Fri	16	۲۵	آدینه
	Sat	17	۲۶	شنبه
	Sun	18	۲۷	یکشنبه
	Mon	19	۲۸	دوشنبه
	Tue	20	۲۹	سه شنبه
	Wed	21	۳۰	چهارشنبه
	Thu	22	۳۱	پنجشنبه

## امرداد

	Fri	23	۱	آدینه
	Sat	24	۲	شنبه
	Sun	25	۳	یکشنبه
	Mon	26	۴	دوشنبه
	Tue	27	۵	سه شنبه
	Wed	28	۶	چهارشنبه
جشن امردادگان	Thu	29	۷	پنجشنبه
	Fri	30	۸	آدینه
	Sat	31	۹	شنبه
جشن چله تا بستان	Sun	Aug	۱۰	یکشنبه
	Mon	2	۱۱	دوشنبه
	Tue	3	۱۲	سه شنبه
	Wed	4	۱۳	چهارشنبه
جشن مردمسالاری	Thu	5	۱۴	پنجشنبه
کشته شدن شاپور بختیار	Fri	6	۱۵	آدینه
	Sat	7	۱۶	شنبه
	Sun	8	۱۷	یکشنبه
پیمان ننگین ۱۹۱۹- روز جهانی بومیان	Mon	9	۱۸	دوشنبه
	Tue	10	۱۹	سه شنبه
	Wed	11	۲۰	چهارشنبه
روز جهانی جوانان	Thu	12	۲۱	پنجشنبه
	Fri	13	۲۲	آدینه
جدایی بحرین از ایران	Sat	14	۲۳	شنبه
	Sun	15	۲۴	یکشنبه
	Mon	16	۲۵	دوشنبه
	Tue	17	۲۶	سه شنبه
	Wed	18	۲۷	چهارشنبه
	Thu	19	۲۸	پنجشنبه
پایان جنگ هشت ساله ایران و عراق	Fri	20	۲۹	آدینه
	Sat	21	۳۰	شنبه
	Sun	22	۳۱	یکشنبه

## شهریور

زادروز پور سینا-روز پزشکی	Mon	23	۱	دوشنبه
	Tue	24	۲	سه شنبه
تازش بیگانگان به ایران	Wed	25	۳	چهارشنبه
جشن شهریارگان	Thu	26	۴	پنجشنبه
زادروز رازی - روز دارو سازی	Fri	27	۵	آدینه
	Sat	28	۶	شنبه
	Sun	29	۷	یکشنبه
	Mon	30	۸	دوشنبه
روز جهانی وبلاگ	Tue	31	۹	سه شنبه
	Wed	Sep	۱۰	چهارشنبه
	Thu	2	۱۱	پنجشنبه
بنیادگذاری گندی شاپور	Fri	3	۱۲	آدینه
بزرگداشت ابوریحان بیرونی	Sat	4	۱۳	شنبه
	Sun	5	۱۴	یکشنبه
بازار جشن	Mon	6	۱۵	دوشنبه
	Tue	7	۱۶	سه شنبه
روز جهانی دانش آموزی	Wed	8	۱۷	چهارشنبه
	Thu	9	۱۸	پنجشنبه
	Fri	10	۱۹	آدینه
	Sat	11	۲۰	شنبه
	Sun	12	۲۱	یکشنبه
	Mon	13	۲۲	دوشنبه
	Tue	14	۲۳	سه شنبه
روز جهانی مردم سالاری	Wed	15	۲۴	چهارشنبه
روز جهانی نگهداری از لایه اوزون	Thu	16	۲۵	پنجشنبه
	Fri	17	۲۶	آدینه
زادروز شهریار - روز شعر و ادب	Sat	18	۲۷	شنبه
	Sun	19	۲۸	یکشنبه
	Mon	20	۲۹	دوشنبه
روز جهانی صلح	Tue	21	۳۰	سه شنبه
آغاز جنگ عراق	Wed	22	۳۱	چهارشنبه





روز دانش آموزی - جشن میترا کانا	Thu	23	۱	پنجشنبه
	Fri	24	۲	آدینه
	Sat	25	۳	شنبه
	Sun	26	۴	یکشنبه
	Mon	27	۵	دوشنبه
	Tue	28	۶	سه شنبه
	Wed	29	۷	چهارشنبه
بزرگداشت مولانا - روز جهانی سالمندان	Thu	30	۸	پنجشنبه
	Fri	Oct	۹	آدینه
	Sat	2	۱۰	شنبه
	Sun	3	۱۱	یکشنبه
	Mon	4	۱۲	دوشنبه
روز جهانی آموزگار	Tue	5	۱۳	سه شنبه
	Wed	6	۱۴	چهارشنبه
	Thu	7	۱۵	پنجشنبه
جشن مهرگان - روز جهانی کودک	Fri	8	۱۶	آدینه
روز جهانی پست	Sat	9	۱۷	شنبه
روز جهانی بهداشت روان	Sun	10	۱۸	یکشنبه
	Mon	11	۱۹	دوشنبه
بزرگداشت حافظ	Tue	12	۲۰	سه شنبه
پیروزی کاوه و فریدون بر ضحاک	Wed	13	۲۱	چهارشنبه
	Thu	14	۲۲	پنجشنبه
	Fri	15	۲۳	آدینه
روز جهانی خوراک	Sat	16	۲۴	شنبه
روز جهانی مبارزه با فقر	Sun	17	۲۵	یکشنبه
	Mon	18	۲۶	دوشنبه
	Tue	19	۲۷	سه شنبه
زاد روز ستار خان	Wed	20	۲۸	چهارشنبه
	Thu	21	۲۹	پنجشنبه
	Fri	22	۳۰	آدینه

## آبان

	Sat	23	۱	شنبه
روز سازمان ملل - روز جهانی اخبار	Sun	24	۲	یکشنبه
	Mon	25	۳	دوشنبه
	Tue	26	۴	سه شنبه
	Wed	27	۵	چهارشنبه
	Thu	28	۶	پنجشنبه
	Fri	29	۷	آدینه
فرمان آزادی کورش بزرگ	Sat	30	۸	شنبه
	Sun	31	۹	یکشنبه
جشن آبا نگان	Mon	Nov	۱۰	دوشنبه
ننگین نامه گلستان	Tue	2	۱۱	سه شنبه
	Wed	3	۱۲	چهارشنبه
	Thu	4	۱۳	پنجشنبه
	Fri	5	۱۴	آدینه
	Sat	6	۱۵	شنبه
	Sun	7	۱۶	یکشنبه
	Mon	8	۱۷	دوشنبه
	Tue	9	۱۸	سه شنبه
	Wed	10	۱۹	چهارشنبه
	Thu	11	۲۰	پنجشنبه
	Fri	12	۲۱	آدینه
	Sat	13	۲۲	شنبه
روز جهانی دیابت	Sun	14	۲۳	یکشنبه
بزرگداشت ملک الشعرای بهار	Mon	15	۲۴	دوشنبه
روز جهانی مدارا	Tue	16	۲۵	سه شنبه
	Wed	17	۲۶	چهارشنبه
	Thu	18	۲۷	پنجشنبه
	Fri	19	۲۸	آدینه
	Sat	20	۲۹	شنبه
روز جهانی تلویزیون	Sun	21	۳۰	یکشنبه

## آذر

	Mon	22	۱	دوشنبه
	Tue	23	۲	سه شنبه
	Wed	24	۳	چهارشنبه
روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان	Thu	25	۴	پنجشنبه
	Fri	26	۵	آدینه
	Sat	27	۶	شنبه
	Sun	28	۷	یکشنبه
	Mon	29	۸	دوشنبه
جشن آذرگان	Tue	30	۹	سه شنبه
روز جهانی مبارزه با ایدز	Wed	Dec	۱۰	چهارشنبه
روز جهانی آزادی بردگان	Thu	2	۱۱	پنجشنبه
روز جهانی ناتوانان	Fri	3	۱۲	آدینه
	Sat	4	۱۳	شنبه
	Sun	5	۱۴	یکشنبه
	Mon	6	۱۵	دوشنبه
روز دانشجو - روز جهانی هواپیمایی	Tue	7	۱۶	سه شنبه
	Wed	8	۱۷	چهارشنبه
	Thu	9	۱۸	پنجشنبه
روز جهانی حقوق بشر	Fri	10	۱۹	آدینه
روز جهانی کوهستان	Sat	11	۲۰	شنبه
رهای آذربایجان	Sun	12	۲۱	یکشنبه
	Mon	13	۲۲	دوشنبه
	Tue	14	۲۳	سه شنبه
	Wed	15	۲۴	چهارشنبه
	Thu	16	۲۵	پنجشنبه
	Fri	17	۲۶	آدینه
روز جهانی مهاجرین	Sat	18	۲۷	شنبه
	Sun	19	۲۸	یکشنبه
روز جهانی همبستگی انسانی	Mon	20	۲۹	دوشنبه
شب چله - زاد روز میترا	Tue	21	۳۰	سه شنبه

## دی

چهارشنبه	۱	22	Wed	جشن زایش خورشید
پنجشنبه	۲	23	Thu	
آدینه	۳	24	Fri	
شنبه	۴	25	Sat	
یکشنبه	۵	26	Sun	بزرگداشت رودکی
دوشنبه	۶	27	Mon	
سه شنبه	۷	28	Tue	
چهارشنبه	۸	29	Wed	دومین جشن دیگان
پنجشنبه	۹	30	Thu	
آدینه	۱۰	31	Fri	
شنبه	۱۱	Jan	Sat	<b>January 2011</b>
یکشنبه	۱۲	2	Sun	
دوشنبه	۱۳	3	Mon	
سه شنبه	۱۴	4	Tue	جشن گیاه خواری
چهارشنبه	۱۵	5	Wed	سومین جشن دیگان
پنجشنبه	۱۶	6	Thu	جشن درفش ها
آدینه	۱۷	7	Fri	
شنبه	۱۸	8	Sat	
یکشنبه	۱۹	9	Sun	
دوشنبه	۲۰	10	Mon	کشته شدن امیر کبیر
سه شنبه	۲۱	11	Tue	
چهارشنبه	۲۲	12	Wed	
پنجشنبه	۲۳	13	Thu	چهارمین جشن دیگان
آدینه	۲۴	14	Fri	
شنبه	۲۵	15	Sat	روز اختر شناسی
یکشنبه	۲۶	16	Sun	
دوشنبه	۲۷	17	Mon	
سه شنبه	۲۸	18	Tue	
چهارشنبه	۲۹	19	Wed	
پنجشنبه	۳۰	20	Thu	

## بهمن

آدینه	۱	21	Fri	زاد روز فردوسی
شنبه	۲	22	Sat	جشن بهمنگان
یکشنبه	۳	23	Sun	
دوشنبه	۴	24	Mon	آغاز پادشاهی کورش بزرگ
سه شنبه	۵	25	Tue	
چهارشنبه	۶	26	Wed	
پنجشنبه	۷	27	Thu	
آدینه	۸	28	Fri	
شنبه	۹	29	Sat	
یکشنبه	۱۰	30	Sun	جشن سده
دوشنبه	۱۱	31	Mon	
سه شنبه	۱۲	Feb	Tue	فرود آمدن اهریمن در ایران
چهارشنبه	۱۳	2	Wed	
پنجشنبه	۱۴	3	Thu	
آدینه	۱۵	4	Fri	جشن میانه زمستان
شنبه	۱۶	5	Sat	
یکشنبه	۱۷	6	Sun	
دوشنبه	۱۸	7	Mon	
سه شنبه	۱۹	8	Tue	
چهارشنبه	۲۰	9	Wed	
پنجشنبه	۲۱	10	Thu	
آدینه	۲۲	11	Fri	آغاز فرمانروایی اهریمن در ایران
شنبه	۲۳	12	Sat	
یکشنبه	۲۴	13	Sun	
دوشنبه	۲۵	14	Mon	
سه شنبه	۲۶	15	Tue	
چهارشنبه	۲۷	16	Wed	
پنجشنبه	۲۸	17	Thu	
آدینه	۲۹	18	Fri	
شنبه	۳۰	19	Sat	

## اسفند

یکشنبه	۱	20	Sun	روز جهانی عدالت اجتماعی
دوشنبه	۲	21	Mon	روز جهانی زبان مادری
سه شنبه	۳	22	Tue	کودتای سوم اسفند
چهارشنبه	۴	23	Wed	
پنجشنبه	۵	24	Thu	جشن اسفندگان - گرامیداشت زنان
آدینه	۶	25	Fri	بزرگداشت خواجه نصیرالدین توسی
شنبه	۷	26	Sat	
یکشنبه	۸	27	Sun	
دوشنبه	۹	28	Mon	
سه شنبه	۱۰	Mar	Tue	
چهارشنبه	۱۱	2	Wed	
پنجشنبه	۱۲	3	Thu	
آدینه	۱۳	4	Fri	
شنبه	۱۴	5	Sat	
یکشنبه	۱۵	6	Sun	روز درختکاری
دوشنبه	۱۶	7	Mon	
سه شنبه	۱۷	8	Tue	روز جهانی زن
چهارشنبه	۱۸	9	Wed	
پنجشنبه	۱۹	10	Thu	
آدینه	۲۰	11	Fri	کشته شدن احمد کسروی
شنبه	۲۱	12	Sat	روز جهانی آزادی گفتار
یکشنبه	۲۲	13	Sun	
دوشنبه	۲۳	14	Mon	
سه شنبه	۲۴	15	Tue	چهارشنبه سوری - پایان سرایش شاهنامه
چهارشنبه	۲۵	16	Wed	
پنجشنبه	۲۶	17	Thu	
آدینه	۲۷	18	Fri	
شنبه	۲۸	19	Sat	
یکشنبه	۲۹	20	Sun	روز نفت

دومین سالروز جانباختگی منوچهر فرهنگی



[www.FarhangIran.com](http://www.FarhangIran.com)

**روزهای باستانی**

۱	اورمزد
۲	بهمن
۳	اردیبهشت
۴	شهریور
۵	سپندارمذ
۶	خرداد
۷	امرداد
۸	دی به آذر
۹	آذر
۱۰	آبان
۱۱	خور
۱۲	ماه
۱۳	تیر
۱۴	گوش
۱۵	دی به مهر
۱۶	مهر
۱۷	سروش
۱۸	رشن
۱۹	فروردین
۲۰	ورهام
۲۱	رام
۲۲	باد
۲۳	دی به دین
۲۴	دین
۲۵	ارد
۲۶	اشتاد
۲۷	آسمان
۲۸	زامیاد
۲۹	مانتره سپند
۳۰	انا رام
۳۱	آورداد

**نام روزهای میترایی**

شنبه = کیوان شید
یکشنبه = مهر شید
دوشنبه = مه شید
سه شنبه = بهرام شید
چهارشنبه = تیر شید
پنجشنبه = اورمزد شید
آدینه = ناهید شید